



Tribal Fusion Intensivtraining
Das Spektrum der Möglichkeiten
Innsbruck vom 14. – 15. Juli 2018

Samstag: 10:00 – 17:00

Sonntag: 10:00 – 15:30

Patricia ist als Lehrerin vor allem bekannt dafür, auch komplexe Techniken einfach und verständlich zu vermitteln und durch klare und effektive Trainingsstrukturen vor allem die Eigenständigkeit und die individuelle Weiterentwicklung der Teilnehmerinnen zu fördern.

In dieser Intensive werden mithilfe von effektvollen Übungskombinationen die wichtigsten Techniken des Tribal Fusion Styles trainiert:

Muskuläre Isolationen, vor allem Bauch- und Hüftisolation
Arm- und Handbewegungen
Schrittkombis und Drehungen
Layerings

In den Beispielkombis werden diese Elemente tänzerisch angewendet und auch Aufbau, Dynamik, Dramaturgie, sowie fließende Übergänge und natürlich Interpretation der Musik in der Choreographie und Improvisation betrachtet.

Es wird zu unterschiedlichster Musik trainiert, von orientalischen Rhythmen über düstere Elektronik bis hin zu fröhlichen Balkan-Beats: die ganze Tribal Fusion-Palette an einem Wochenende!

Auf Wunsch werden auch Kombis/Bewegungen aus vorherigen Intensives wiederholt und vertieft! Wünsche bitte im Vorfeld mir mitteilen!

Zimbeln nicht vergessen!

Für alle mit Vorkenntnisse im Tribal Fusion!!

Anmeldungen ab sofort!

weitere Infos unter efl.belly@gmail.com +43-(0)664 11 33 541

Viel Freude beim Workshop und beim Tanz wünscht Euch Eveline

